



ODBORNÉ KURZY

- Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS) pro sportovce I.+ II.
- Výživový poradce
- Výživa pro sportovce
- McKenzie terapie, část 1
- Měkké a mobilizační techniky
- Ashtanga Vinyasa yoga instructor (200hr RTT, Bali)
- DNS část 1. (Dubai)
- Yoga ve fyzioterapii
- Kinesio taping
- Diagnóza a léčba pohybového aparátu
- Pilates instruktor, cvičení na podložce (Body Balanced)
- Základní principy metody Brunkow
- Léčba bolesti ve fyzioterapii
- Neinvazivní laserová terapie

Moje první pracovní kroky směřovaly na Rehabilitační klinice Malvazinky v Praze. Za zkušenost začínat právě tam jsem nesmírně vděčná. Dále už následoval výlet za hranice všedních dnů - na rehabilitační kliniku v Doze, v Qataru. No jiný kraj, jiný mrav, ale s pacienty je to stejně jako s chlebem o dvou kůrkách.

Další fyzioterapeutické zkušenosti jsem sbírala a sdílela na klinice Santé v Praze i ve vlastním projektu Yoga Pilates Studia. To už teď sice nekormidluji, ale zkušenost to byla jedinečná.



DOVEDNOSTI

